

Beszámoló

Alumni Program

Beszédtechnikai gyakorlatok

Az MTA Középiskolás Alumni Program keretében 2023. október 27-én az Apáczai Csere János Elméleti Líceum egykori végzettje, Dr. Széman Emese Rózsa egyetemi beszédtechnika-oktató Nyíregyházáról érkezte tartott foglalkozást iskolánkban.



A két 50 perces, 10. 40-tól és 11. 40-től kezdődő foglalkozáson két osztály vett részt: a 9. A és a 9. B, mivel főként ezen évfolyamok tantervében szerepelnek azok a tartalmak, melyek az írott és hangzó szöveg különbségeivel, a szóbeli kifejezéssel kapcsolatosak. A foglalkozás kiegészítette az osztályban már feldolgozott ismeretanyagot, fő hozadéka viszont az volt, hogy a nyilvános megszólalás problémáival kapcsolatban gyakorlati tanácsokkal gazdagította a résztvevő tanulókat.



A foglalkozás elején néhány jégtörőt követően megbeszélés zajlott a diákok személyes tapasztalatairól az addig megélt nyilvános megszólalásaikkal kapcsolatban. Majd a beszédtechnikai alapfogalmak rövid tisztázása

következett. A diákok reflexiói alapján a lámpaláz és annak leküzdésének lehetőségei kerültek fókuszba. Az oktató ehhez gyakorlati tippeket ismertetett, majd ezeket közösen gyakorlatba ültették: mindannyian kipróbálták, egyúttal eltanulták e technikákat. Végül egy hosszabb, komplexebb, közös légző- és ritmusgyakorlatot végeztek. A foglalkozás tehát gyakorlati szempontból járult hozzá nagyon hatékonyan a szóbeli kifejezés kompetenciájának fejlesztéséhez.

Mindkét osztály diákjai rendkívül pozitív véleményüket fejezték ki a téma és a foglalkozás kapcsán. Utólag különösen a következő aspektusokat értékelték: az előadó már a legelején megtörte a szigorúbb tanórai hangulatot egy kis játékkal, és ennek révén a diákok eleve nyitottabban álltak hozzá a témához, mintegy sikerült kilépniük a szigorúbb tanórai keretből. Figyelmüket és érdeklődésüket az oktatónak modorával és feladataival tartósan sikerült fenntartania, egy pillanatra sem unták meg a foglalkozást. Az oktató rámutatott arra, hogy az ember azt hinné: egy adott nyelv anyanyelvi szintű beszélőjeként bármilyen körülmények között képes nyilvánosan megszólalni, ám ez korántsem olyan egyszerű, és egyáltalán nem mindegy, hogyan teszi azt. Az előadótól volt alkalmuk megtanulni pár légzéstechnikát, bemelegítő módszert, lazító metódust. A tréninget a szó szoros értelmében nagyon produktívnak találták, és a résztvevőknek különösen tetszett, hogy az előadó nem úgy állította be a helyes beszédtechnikát, mint egy elérhetetlen misztériumot, amit csak kemény munkával lehet „megszerezni”, hanem mint egy eszközt, amit mindannyian könnyen elsajátíthatunk, alakíthatunk és használhatunk. Hiszen ha van valami, ami az élet minden területén fellelhető, az a beszéd, függetlenül a karriertől vagy országtól, épp ezért sem szabad elhanyagolni annak folyamatos fejlesztését.

A tanulók hangsúlyozták: úgy érzik, sokat tanultak ezen az órán, mégsem érezték azt, hogy megtanulandó anyagot „tukmáltak volna rájuk” akarattuk ellenére.

Köszönettel tartozunk az Alumni Programnak ezért a lehetőségért!

2023. november 18., Kolozsvár

Antal Orsolya, magyartanár